



Szanowni Państwo!
Koleżanki i koledzy!

Minęło 30 lat działalności Ogniska Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”, któremu miałem zaszczyt przez ten cały czas przewodniczyć. Był to czas wypełniony efektywną pracą na rzecz mieszkańców Warszawy, a w szczególności bielańskiego osiedla Chomiczówka. Upowszechnianie kultury fizycznej było naszym podstawowym zadaniem statutowym, które realizowaliśmy poprzez organizację sekcji i zespołów o charakterze sportowym, rekreacyjnym, kulturalnym i edukacyjnym, a także organizację imprez sportowych, rekreacyjnych, turystycznych, festynów, turniejów, konkursów, organizację turystyki i krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży.

Od początku swego istnienia Ognisko TKKF „Chomiczówka”, było organizatorem wielu zajęć i imprez dla szerokich kręgów naszego społeczeństwa. W ostatnich latach szczególnie skierowaliśmy naszą ofertę programową do bielańskich seniorów, gdyż systematycznie uprawiane ćwiczenia ruchowe pozwalają utrzymać sprawność fizyczną w starszym wieku.

Zadaniem naszym, z którego chyba dobrze się wywiązaliśmy, było propagowanie aktywnego stylu życia, tak potrzebne ze społecznego punktu widzenia. Myślę, że przez ten okres znacznie przyczyniliśmy się do rozwoju sportu i rekreacji.

Zorganizowaliśmy szereg imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych: biegi, rajdy rowerowe, turnieje tenisa stołowego, koszykówki, piłki nożnej i siatkowej, szachowe i brydżowe, wycieczki turystyczne, pikniki i festyny, kolonie i obozy sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży.

Tak szeroka i różnorodna działalność była możliwa ze względu na ścisłą współpracę z Warszawską Spółdzielnią Mieszkaniową, a następnie Warszawską Spółdzielnią Budowlano-Mieszkaniową „Chomiczówka”, Urzędem Dzielnicy Żoliborz, a po reformie administracyjnej od 1995 r. Urzędem Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy z którymi wspólnie

organizowane były imprezy, Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ministerstwem Edukacji Narodowej, Kuratorium Oświaty w Warszawie, Akademią Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Krajową Federacją Sportu dla Wszystkich, Zarządem Głównym TKKF i Mazowieckim TKKF.

Wszystkim wyżej wymienionym pragnę serdecznie podziękować za wieloletnią i owocną współpracę.

Dziękuję wszystkim sprawującym społecznie w okresie 30 lat swoje funkcje, członkom Zarządu Ogniska TKKF „Chomiczówka”, instruktorom prowadzącym zajęcia i wszystkim naszym współpracownikom, a także liczny wolontariuszom.

Z okazji jubileuszu życzę wszystkim naszym przyjaciółom i sympatykom wszelkiej pomyślności w życiu osobistym, sukcesów i satysfakcji w pracy zawodowej oraz aktywności fizycznej.

*Jacek Bączkowski
Prezes
Ogniska TKKF „Chomiczówka”*

Trochę historii

Ognisko TKKF „Chomiczówka” zostało powołane do życia decyzją Urzędu Dzielnicowego Warszawa-Żoliborz Wydział Spraw Społeczno-Administracyjnych 26 stycznia 1981 roku – „ (...) postanawia wpisać do rejestru stowarzyszeń i związków Urzędu Dzielnicowego Warszawa - Żoliborz Wydziału Spraw Społeczno-Administracyjnych stowarzyszenie pod nazwą Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka” pod nr 15.” Zebranie Założycielskie „Chomiczówki” odbyło się 30 września 1980 roku, gdzie jako miejsce działania Ogniska ustanowione zostało osiedle Chomiczówka, a za siedzibę obrano klub Mieszkańców Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, przy ulicy Pabla Nerudy 1.

W skład pierwszego zarządu ogniska weszli:

1. Prezes – *Ryszard Kamieński*
2. Wiceprezes – *Andrzej Szymaniuk*
3. Skarbnik – *Małgorzata Zagórska*
4. Sekretarz – *Piotr Pytlakowski*
5. Członkowie – *Jerzy Krassowski, Jan Zagórski, Edward Godycki-Ćwirko.*

Mimo, iż nie znalazł się w składzie pierwszego zarządu, do założycieli Ogniska należy również obecny prezes Ogniska TKKF „Chomiczówka” - Jacek Bączkowski.

Nim jednak Urząd Dzielnicowy wpisał do rejestru stowarzyszeń „Chomiczówkę”, musiały nastąpić pewne zmiany w jej działaniu. Od Zebrania Założycielskiego 30 września 1980 roku, do 20 stycznia 1981 roku (kiedy to zatwierdzony został Statut Ogniska), „Chomiczówka” nie posiadała konta bankowego, nie prowadzono dokumentacji z tego okresu, jak i nie powołano sekcji i zespołów ćwiczebnych. 26 stycznia 1981 roku na miejsce R. Kamieńskiego, który wobec zaistniałej sytuacji, rezygnuje z funkcji, prezesem zostaje wybrany J. Bączkowski. Na pozostałych funkcjach w Zarządzie również następują zmiany osobowe. Ognisko po tych zmianach zaczyna działać, zostają powołane sekcje i rozpoczęte zostają nabory uczestników zajęć.

Początkowo Ognisko miało w swojej ofercie m.in.: tenis ziemny, kometkę, tenis stołowy, siatkówkę, karate shotokan, gimnastykę korekcyjną, piłkę nożną. Trzeba tu wspomnieć, że Ognisko nie posiadało własnej bazy sportowej. Swoją działalność opierało i w dniu dzisiejszym również opiera, na współpracy z innymi instytucjami.

Warszawa, dnia 26 stycznia 1981 r.

DECYZJA Nr SA-II-6015/1/81

Działając na podstawie art.21 rozporządzenia Prezydenta R.P.
z dnia 27 października 1932 r. - prawo o stowarzyszeniach /Dz.U.
Nr 94, poz.808 z późniejszymi zmianami/

p o s t a n a w i a m

wpisać do rejestru stowarzyszeń i związków Urzędu Dzielnicowego
Warszawa-Żoliborz Wydziału Spraw Społeczno-Administracyjnych
stowarzyszenie p.n. Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury
Fizycznej "Chemiczówka" pod nr. 15.

Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Prezydenta Miasta
Stołecznego Warszawy za pośrednictwem Naczelnika Dzielnicy
Warszawa-Żoliborz, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Otrzymują:

1. Komitet założycielski
 2. W.S.S.A. Urzędu Miasta
Stołecznego Warszawy
 3. a/a
- [Podpis]*

W 1985 r. dobiegła końca pierwsza kadencja Zarządu Ogniska. Podczas zebrania sprawozdawczo-wyborczego, obecny na nim wiceprzewodniczący Zarządu Dzielnicowego TKKF Warszawa-Żoliborz Bernard Okrasa wyraził swoje uznanie dla „Chomiczówki” jako najmłodszego i najlepszego ogniska TKKF w rejonie. Wręczył również brązowe honorowe odznaki TKKF: Jolancie Ziemiań, Elżbiecie Ponewczyńskiej, Radosławowi Sidorowi oraz Krzysztofowi Berezeckiemu. Można więc powiedzieć, iż pomimo niezbyt udanego początku, pierwszy okres istnienia Ogniska wypadł pozytywnie. Zakończono go kilkoma postulatami. Po pierwsze, zamierzano propagować bieganie, poprzez organizację biegów zimowych „O Puchar Chomiczówki”. Po drugie, przyjęta została propozycja organizacji osiedlowych giełd artykułów używanych połączonych z imprezami rekreacyjnymi dla dzieci. W ciągu następnych lat, imprezy te cieszyły się wielką popularnością, co odzwierciedlało się liczbami uczestników liczonymi w tysiącach.

W kolejnych latach, między 1985 a 1989 rokiem, skład Zarządu przedstawiał się następująco:

1. Prezes - *Jacek Bączkowski*
2. Wiceprezes - *Piotr Pytlakowski*
3. Sekretarz - *Jadwiga Skwarecka*
4. Skarbnik - *Ludmiła Domoracka*
5. Członkowie - *Barbara Anioł, Piotr Bartosiński, Radosław Sidor.*

Istotniejsze wydarzenia z tego okresu to m.in. wiosenne i jesienne turnieje piłki nożnej, w których udział wzięły łącznie 84 drużyny. Przy współpracy z Klubem Mieszkańców Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej odbywały się corocznie, cieszące się dużą popularnością, wspomniane już giełdy artykułów używanych. Powstał problem organizacji VII Biegu Zimowego, jako że brakowało początkowo środków finansowych na jego organizację, ale ostatecznie bieg odbył się, tylko trochę później - 1 kwietnia 1990 r. Wyjątkowo, po raz pierwszy i jedyne w historii, bieg zamiast zimą, odbył się wiosną.

Lata 1990-1994 nie przyniosły dużych zmian w Zarządzie „Chomiczówki”:

1. Prezes - *Jacek Bączkowski*
2. Wiceprezes - *Piotr Pytlakowski*
3. Wiceprezes - *Radosław Sidor*
4. Sekretarz - *Jadwiga Skwarecka*
5. Skarbnik - *Ludmiła Domoracka*

W tym okresie Ognisko otrzymało szereg pochwał za osiągnięcia mijającej kadencji. Zaowocowało to planami na lata następne, obejmującymi m.in. ustalenie trasy Biegu Zimowego na dystansie 15 km.

W latach 1994 -1998 skład Zarządu nie uległ zmianom – wybrane zostały ponownie te same osoby na te same funkcje. W roku 1998 odbył się I Bieg Chiński „Z Chomiczówki do Pekinu”.

W 2002 roku, do Zarządu wybrano osoby:

1. Prezes - *Jacek Bączkowski*
2. Wiceprezes - *Piotr Pytlakowski*
3. Sekretarz - *Krystyna Żebrowska*
4. Skarbnik - *Jadwiga Skwarecka*
5. Członek - *Antoni Bąk*

Lata pomiędzy 2002 a 2006 rokiem zostały zapamiętane jako czas organizowanych tradycyjnie imprez: festyn z okazji Dnia Dziecka oraz Pożegnanie Lata. W tym okresie również, do oferty programowej Ogniska weszły zajęcia z osobami starszymi. Trzeba tu wspomnieć, iż program aktywujący bielańskich seniorów „Dodać życia do lat” został wysoko oceniony, a uznanie zyskał ośrodek terapii ruchowej osób III wieku, oferujący gimnastykę rehabilitacyjną, zajęcia na basenie, nordic walking, gymstick, wyjazdy rekreacyjne i obóz w Sierakowie. W roku 2006 Zarząd podjął uchwałę, która wytyczała nowe kierunki działania Ogniska, m.in., chodziło w niej o: „promocję zdrowego i aktywnego stylu życia, organizację zajęć ruchowych, profilaktycznych, rehabilitacyjnych i terapeutycznych dla osób starszych.”

W latach 2006 - 2010 w Zarządzie Ogniska znajdują się:

1. Prezes - *Jacek Bączkowski*
2. Wiceprezes - *Antoni Bąk*
3. Sekretarz - *Krystyna Żebrowska*
4. Skarbnik - *Aneta Gryżewska*
5. Członkowie - *Piotr Pytlakowski, Stefania Dąbrowska.*

Historia najnowsza Ogniska, poza wyraźnym ukierunkowaniem się w stronę osób III wieku, pozostaje bez zmian. Można jedynie odnotować wysoki poziom prowadzonych działań.

W dniu 26 stycznia 2011 r. dokładnie w 30 lat od rejestracji Ogniska, odbyło się Walne Zebranie Ogniska TKKF „Chomiczówka”, które wybrało Zarząd w następującym składzie:

1. Prezes - *Jacek Bączkowski*
2. Wiceprezes - *Antoni Bąk*
3. Sekretarz - *Krystyna Żebrowska*
4. Skarbnik - *Stefania Dąbrowska*
5. Członek zarządu - *Piotr Pytlakowski*

Zebranie także podjęło uchwałę o zmianie nazwy stowarzyszenia na: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”.

Największy rozwój Ogniska nastąpił w ciągu ostatniego dziesięciolecia. W ostatnim, czasie przyjęliśmy nowe wyzwania, przy współpracy z Biurem Sportu i Rekreacji Urzędu m. st. Warszawy, organizując na dużą skalę program zajęć dla bielańskich seniorów pn. „*Senior – starszy, sprawniejszy*” oraz dla mieszkańców Warszawy w 2010 r. na Kępie Potockiej *Piknik Rodzinny „Zdrowo i Sportowo”*, imprezę finałową programu pn. „*Od zabawy do sportu*” i w 2011 r. piknik „*Święto Wisły*”.

Wszystkim, sprawującym w okresie minionych 30 lat funkcje członków Zarządu Ogniska TKKF „Chomiczówka”, z których kilku już na zawsze odeszło, należą się słowa uznania za wieloletnią społeczną działalność, w dzisiejszych czasach nie zawsze docenianą.

Jacek Bączkowski
Prezes
Ogniska TKKF „Chomiczówka”

Sekcje i zespoły ćwiczebne

W 1981 r. w pierwszym roku swojej działalności, Ognisko TKKF „Chomiczówka” powołało sekcje: tenisa ziemnego, kometki, tenisa stołowego, piłki siatkowej, gimnastyki korekcyjnej, piłki nożnej i karate shotokan. Poza tym w okresie 30-letniej działalności prowadzone były następujące sekcje i zajęcia:

1. Gimnastyka artystyczna dla dziewcząt
2. Gimnastyka rehabilitacyjno-usprawniająca dla seniorów.
3. Rytmika dla dzieci
4. Gimnastyka wyszczuplająca dla par.
5. Aerobik
6. Callanetics
7. Tenis stołowy
8. Samoobrona.
9. Zespół piłki nożnej chłopców ur. 1993 r. i młodszy
10. Zajęcia plastyczne dla dzieci oraz seniorów.
11. Zajęcia tańca nowoczesnego dla dzieci i młodzieży.
12. Chór seniorów
13. Sekcja karate shotokan
14. Sekcja bilardowa.
15. Sekcja akrobatyki sportowej dla dzieci i młodzieży.
16. Sekcja szachowa

Sportowe wakacje

W 1982 r. dla sekcji karate shotokan zorganizowano po raz pierwszy obóz sportowy w miejscowości Szczutowo i od tego czasu co roku organizowane były Sportowe Wakacje, których celem było umożliwienie dzieciom i młodzieży zmiany miejsca pobytu i środowiska oraz uczestnictwo w aktywnych i sportowo-rekreacyjnych formach wypoczynku podczas wakacji. Przy współpracy i dofinansowaniu partnerów: Gmina, a następnie Dzielnica Warszawa-Bielany oraz Kuratorium Oświaty, organizowane były kolonie i obozy o profilu sportowo-rekreacyjnym w Wildze, Mogilnie, Serpelicach, Kołobrzegu, Augustowie, Łukowie, Mielnie, Przyjezierzu, Okunince, Lidzbarku, Stegnie, Firleju, Zakopanem, Osiecku, Rucianem-Nidzie, Sierakowie, Przedborzu.

Dzięki dofinansowaniu Ministerstwa Edukacji Narodowej w 2010 r., Ognisko TKKF „Chomiczówka” było organizatorem wyjazdów terapeutyczno - edukacyjnych dla dzieci z terenów najbardziej dotkniętych powodzią: z gmin Annpol i Słubice.



Obóz w Wildze w 1992 r.



Obóz w Augustowie w 2003 r.



Ruciane-Nida 2008 r.



Obóz w Firleju w 2009 r.

Bieg Chomiczówki

Zorganizujmy bieg zimowy na Chomiczówce! – taka decyzja została podjęta w 1983 roku. Pomysłodawcą był biegacz zamieszkały na Chomiczówce Edward Bienias. Zainteresował tym Jacka Bączkowskiego – prezesa i Piotra Pytlakowskiego – wiceprezesa Ogniska TKKF „Chomiczówka”, którzy postanowili zorganizować imprezę. Termin rozgrywania zawodów został wybrany nieprzypadkowo. Styczeń to miesiąc, kiedy w Polsce w tym czasie, nie było biegów ulicznych. W 1984 r. rozegrany został po raz pierwszy Bieg Zimowy „O Puchar Chomiczówki”. Sygnał do startu pierwszej edycji biegu dał mistrz świata w trójskoku Zdzisław Hoffman. Na trasę biegu o długości 14.2 km wyruszyło 156 zawodniczek i zawodników z całej Polski. Jak donosiło „Życie Warszawy z 3 stycznia 1984 r.: *Długodystansowe biegi uliczne dla niestowarzyszonych są już w Polsce bardzo popularne, ale nikt chyba nie wpadł na pomysł, aby organizować je również w zimie. Pierwszeństwo w tej dziedzinie chce mieć Ognisko TKKF „Chomiczówka”*. W 1998 r. obok Biegu Chomiczówki po raz pierwszy wystartował Bieg Chiński na 5 kilometrów, który po dziewięciu latach zmienił nazwę na Bieg o Puchar Bielan. W 2007 r. na 25-lecie Biegu Chomiczówki Irena Szewińska - jedna z najbardziej utytułowanych i najwybitniejszych polskich lekkoatletek, pełniąca w przeszłości także funkcję prezesa PZLA, przez wiele lat sprawująca honorowy patronat nad Biegiem Chomiczówki: *„mam wrażenie, że ten bieg istnieje tak długo, jak sięgam pamięcią. Zawsze był ważny dla zawodników i zawodniczek, a jego ranga była bardzo wysoka. Szczególnego znaczenie nabrał od 1998 roku, kiedy Bieg Chomiczówki połączył się z wyborem reprezentacji do sztafety Eikiden podczas Biegu Chińskiego. Często obejmuję patronatem imprezy biegowe i lekkoatletyczne. Na propozycje patronowania Biegowi Chomiczówki odpowiadam zawsze z przyjemnością. To bardzo dobrze zorganizowana impreza z dużymi tradycjami. Ćwierć wieku dla biegu to prawdziwy powód do dumy!”*

Dziś z trzech pomysłodawców imprezy już tylko Jacek Bączkowski zajmuje się organizacją biegu. Edward Bienias wyemigrował do Kanady, mieszka w Edmonton, jednak spotykamy się, kiedy przyjeżdża do kraju. Piotr Pytlakowski jest znanym publicystą tygodnika „Polityka” i z racji wykonywanego zawodu nie ma czasu aktywnie uczestniczyć w organizacji zawodów, jednak nadal pozostaje członkiem Zarządu Ogniska. Obaj jednak wciąż żywo interesują się tą imprezą.

Obecnie w biegu, który urósł do rangi jednej z najważniejszych imprez biegowych, nie tylko w Warszawie, ale i w całej Polsce, startuje ok. 1500

osób. Dla nas jest to powód do radości i dumy, dlatego dołożymy wszelkich starań, aby kolejne biegi cieszyły się nadal zainteresowaniem i uznaniem biegaczy z całego kraju oraz zagranicy.

LEKKOATLETYKA

Biegiem z Chomiczówki do Pekinu, Paryża, Chorwacji

Dariusz Wieczorek i Kamila Gradus (Legia) zwyciężyli w 18. Biegu Ulicznym o Puchar Chomiczówki na dystansie 15 km. Natomiast w 5. Biegu Chłńskim na 5 km triumfowali Jakub Wiśniewski (Warszawianka TOP-2000) i Małgorzata Jamróz (Eris Piaseczno).

W klasyfikacji klubowej pierwsze miejsce zajęła, tak jak rok temu, Legia, zdobywając Puchar Urzędu Miasta Warszawy. Na drugiej pozycji uplasował się także stołeczny klub — KB Reebok.

Oba biegi, zorganizowane przez Radę i Zarząd Gminy Bielany oraz Ognisko TKKF „Chomiczówka”, ukończyła rekordowa w historii tej imprezy liczba osób — 440 (rok temu 330) ze wszystkich niemalże województw oraz z zagranicy.

Uczestnikom zawodów kibicowali m.in. Irena Szewińska, Zdzisław Krzyszkowiak, Witold Baran oraz przedstawiciele ambasady ChRL — konsul Ma Gong i attaché Cheng Jie, a także konsul generalny ambasady brytyjskiej Michael Davenport z całą rodziną.

Pięć najlepszych zawodniczek biegu „Z Chomiczówki do Pekinu” pojedzie w połowie lutego do stolicy ChRL. Reprezentować będą Polskę w międzynarodowej sztafecie maratońskiej. Są to: Małgorzata Jamróz, Dorota Ustianowska (Nysa), Beata Szyjka-Monica (Victoria Racibórz), Elżbieta Jarosz (Śląsk Wrocław) i Wioletta Uryga (Kluczbork).

Wszystkie sklepy, hurtownie, zakłady i firmy znajdujące się przy trasie biegu ufundowały wiele wartościowych nagród, które wręczono każdemu uczestnikowi. — Hojność właścicieli placówek była nadzwyczajna, przeszła nasze najbardziej optymistyczne prognozy — powiedział dyrektor imprezy Jacek Bączkowski. — Duża w tym zasługa mieszkającego na Bielanych Andrzeja Balcerzaka, także miłośnika biegania. Postanowił, że zamiast słać pisemne prośby, wstępować będzie w ramach treningu do różnych placówek i zachęcać do kibicowania zawodnikom, jak również i wsparcia puli upominków.

Ci, co nie zdecydowali się pobiec na 5 lub 15 km, powinni żałować. Stracili okazję wyjazdu w kwietniu do Paryża, Brukseli i Amsterdamu (fundatorem był miesięcznik „Nasze Bielany”) oraz w czerwcu do Chorwacji (ponad 40 miejsc przekazało biuro T.T. Ricardo).

Dariusz Wieczorek zdobył Puchar Chomiczówki po raz szósty. Do należącego do niego rekordu trasy (45 min 28 s), mającej atest PZLA, zabrakło mu w niedzielę 29 sekund. Natomiast Kamila Gradus (szósta zawodniczka mistrzostw świata '91 w maratonie) odebrała rekord trasy Renacie Paradowskiej (Eris Piaseczno), poprawiając jej wynik (53.24) z 1997 r. o pół minuty.



Dariusz Wieczorek - sześciokrotny zwycięzca Biegu Chomiczówki.



*Zbigniew Stefaniak
w latach 1993-2007
trasę biegnącą ulicami
Chomiczówki pokonał 13 razy.*



XII Bieg Zimowy „O Puchar Chomiczówki” 1995 r.



XIII Bieg Zimowy „O Puchar Chomiczówki” 1996 r.



XV Bieg Zimowy „O Puchar Chomiczówki” 1998 r.



Patron honorowy Irena Szewińska z zainteresowaniem kibicuje zawodnikom w 2006 r.



Uroczystość zakończenia XXVIII Biegu Chomiczówki w 2011 r.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży

Właściwie od chwili powstania Ognisko TKKF „Chomiczówka” organizowało przede wszystkim imprezy dla najmłodszych mieszkańców: turnieje piłki nożnej, koszykówki, tenisa stołowego, szachowe, zawody strzeleckie.

Ognisko TKKF „Chomiczówka” wspólnie z Biurem Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy było organizatorem w 2010 r. w Hali Sportowej „KOŁO” przy ul. Obozowej, półfinałów i finałów rozgrywek szkolnych w ramach programu pn. **„Od zabawy do sportu”**. W półfinałach startowało 18 szkół podstawowych z wszystkich warszawskich dzielnic. W finale spotkało się 6 najlepszych szkół. W sumie uczestniczyło ok. 2400 dzieci uczniów klas II–IV szkół podstawowych.



Lata osiemdziesiąte.



Biegi Przełajowe w Zalesiu Górnym 1993 r.



Festyn z okazji Dnia Dziecka w 1994 r.



Sportowe Mikołajki w 2007 r.



Final programu „Od zabawy do sportu” 2010 r.



Final programu „Od zabawy do sportu”.



XVI Turniej Szachowy dla dzieci i młodzieży 2011 r.



Dzień Dziecka na Chomiczówce w 2011 r.

Dla dorosłych

Oprócz wspomnianego już Biegu Zimowego „O Puchar Chomiczówki” Ognisko od czasu rozpoczęcia działalności organizowało imprezy dla dorosłych: turnieje brydża sportowego, tenisa stołowego, piłki nożnej, rajdy rowerowe.

Od kilku lat realizuje program „Nadwaga wrogiem sprawności fizycznej i zdrowia”, którego celem jest zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez podniesienie świadomości na temat związku między aktywnym trybem życia, a zachowaniem zdrowia i sprawności.



X Bielański Rajd Rowerowy do Puszczy Kampinoskiej w 2009 r.



XII Bielański Rajd Rowerowy do Puszczy Kampinoskiej w 2011 r.



Otwarte Mistrzostwa Bieleń w brydżu sportowym w 2011 r.

Organizacja imprez o charakterze rodzinnym

Już w latach 80-tych zaczęto organizować imprezy o charakterze rodzinnym – festyny z okazji Dnia Dziecka oraz pożegnania lata. Cieszyły się one dużą popularnością, a co za tym idzie także frekwencją. Poza szerokim programem sportowo-rekreacyjnym w programach artystycznych wystąpili m.in.: zespół „PERFECT”, grupa jazzu tradycyjnego „OLD TIMERS”, „Elektryczne Gitary”, Majka Jeżowska, Halina Frąckowiak, Mezo, Andrzej Sikorowski i Grupa Pod Budą, Maciej Miecznikowski i Leszcze.

W ostatnim okresie podjęliśmy nowe wyzwania. Przy współpracy Biura Sportu i Rekreacji Urzędu m. st. Warszawy zorganizowaliśmy w 2010 r. na Kępie Potockiej **Piknik Rodzinny „Zdrowo i Sportowo”** i w 2011 r. piknik **„Święto Wisły”**.



Lata osiemdziesiąte.



Piknik Rodzinny „Zdrowo i Sportowo” 2010 r.



„Święto Wisły” 2011 r.

Działalność na rzecz osób w wieku starszym

Właściwie od początku swego istnienia w programie Ogniska TKKF „Chomiczówka” znalazły się propozycje dla starszych mieszkańców Bielani - koncerty, wykłady, gimnastyka.

Od 2002 r. już w większym zakresie prowadzona była gimnastyka rehabilitacyjno-usprawniająca dla seniorów. W 2006 r. powstał **Ośrodek Terapii Ruchowej dla osób III wieku**, finansowany ze środków Ministerstwa Sportu. W ramach ośrodka prowadzone były zajęcia gimnastyki rekreacyjnej, gimnastyki na pływalni, Nordic Walking. Uczestniczki zajęć brały udział także w obozach wakacyjnych organizowanych przez Zarząd Główny TKKF w Sierakowie.



Od 2005 r. przy współpracy z Biurem Polityki Społecznej Urzędu m.st. Warszawy, a obecnie Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany realizowany jest **program aktywizacji seniorów bielańskich metodą pedagogiki zabawy „Dodać życia do lat”** - wykłady z psychologii, warsztaty tańców integracyjnych, wokalne, manualne, zajęcia plastyczne, wystawy, koncerty. W ramach programu prowadzone są: **chór**, występujący podczas imprez dla seniorów oraz dający koncerty kolęd, pieśni patriotycznych i warszawskich oraz **Kabaret „Żmija”**, który zadebiutował występem w dniu 30 listopada 2010 r. podczas Imprezy Andrzejkowej.



Koncert kołęd chóru Ogniska TKKF „Chomiczówka” podczas uroczystego zakończenia roku sportowo-rekreacyjnego bielańskich Seniorów w grudniu 2009 r.



Warsztaty plastyczne w 2009 r.



Warsztaty malarskie na pikniku „Witaj lato na Bielanych” w 2009 r.

Współpracując z Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Dzielnicy Bielany podczas wakacji w latach 2007-2011 Ognisko TKKF „Chomiczówka” prowadziło zajęcia gimnastyki rekreacyjnej, na pływalni, Nordic Walking, komputerowe i taneczne, wykłady dotyczące profilaktyki zdrowotnej oraz wycieczki autokarowe dla osób starszych mieszkańców Dzielnicy Bielany uczestniczących w turnusach pn. **„Wczasy dla seniorów”** organizowanych na AWF.



Wycieczka do Pułtuska w 2009 r.



Wycieczka do Łowicza w 2010 r.

Od grudnia 2007 r. przy współpracy z Biurem Polityki Społecznej Urzędu m. st. Warszawy, a obecnie Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany organizowane są uroczyste spotkania wigilijne dla osób starszych mieszkańców Bielany połączone z koncertem kolęd i wręczeniem paczek świątecznych.



Wigilia 2009 r.



Wielkanoc 2010 r.

Od 2008 r. ze środków Biura Sportu i Rekreacji Urzędu m. st. Warszawy realizowany jest na terenie Dzielnicy Bielany **Program „Senior – starszy, sprawniejszy”**. Zajęcia gimnastyczne w sali i na pływalni prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów rekreacji ruchowej ze specjalnością: kinezygerontoprofilaktyki, rehabilitacji, aqua fitness. Rocznie w zajęciach brało udział ok. 700 osób. Uczestniczy w nich ok. 600 osób.

Korzystamy z wiedzy i doświadczenia pracowników naukowo-dydaktycznych Instytutu Turystyki i Rekreacji Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, prowadzących badania naukowe wśród uczestników programu „Senior - starszy, sprawniejszy”. Pod ich naukowym kierownictwem studenci uczelni prowadzą testy sprawnościowe i badania wydolnościowe seniorów uczestniczących w zajęciach. Studenci piszą także na temat działalności Ogniska TKKF „Chomiczówka” prace magisterskie i licencjackie. Praca Jerzego Cichańskiego **Aktywność fizyczna, rekreacyjna i turystyczna seniorów w TKKF „Chomiczówka”** napisaną pod kierunkiem dr Rafała Rowińskiego uzyskała wyróżnienie w konkursie Wyższej Szkoły Turystyki i Rekreacji im. M. Orłowicza w Warszawie.



Zajęcia w ramach programu „Senior - starszy, sprawniejszy”.

Organizacja imprez turystycznych

W 2005 r. zorganizowano pierwszą wycieczkę autokarową do Lidzbarka i Brodnicy. Ognisko TKKF „Chomiczówka” dzięki wsparciu finansowemu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy zorganizowało dotychczas wiele imprez rekreacyjno-turystycznych dla mieszkańców Dzielnicy Bielany osób w wieku starszym. Uczestnicy tych imprez odwiedzili m. in. Kazimierz Dolny, Nałęczów, Zamość, Malbork, Gdańsk, Sopot, Władysławowo, Łeba, Hel, Jurata, Sandomierz, Lublin, Augustów, Sejny, Karpacz, Kowary, Łańcut, Leżajsk, Krynica, Rytro, Nowy Sącz, Szczawnica, Góry Świętokrzyskie, Pieniny, Beskidy, Karkonosze, a także Tatry Słowackie, Spišský hrad, Bardejov, Pragę, Wilno, Lwów.



Uczestnicy wycieczki w Pieniny w Wąwozie Homole w 2008 r.



Gdańsk 2009 r.



Wilno 2009 r.



Spišský hrad 2009 r.



Praga 2010 r.



Lwów 2010 r.



Rosochaty Róg nad Wigrami 2011 r.



Pokaz podczas Pikniku „Żegnaj lato na Bielanych” w 2009 r.

Ognisko TKKF „Chomiczówka” aktywnie uczestniczyło w organizowanych w ostatnich latach przez Dzielnicę Bielany **Piknikach „Żegnaj lato na Bielanych” i „Witaj lato na Bielanych”**, prezentując swoje osiągnięcia.



Nordic Walking 2009 r.



Piknik „Żegnaj lato na Bielanych” w 2010 r.

Przedstawiciele Ogniska TKKF „Chomiczówka” aktywnie uczestniczyli w organizowanych corocznie przez Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej **Mazowieckich Złotach Sportowo-Rekreacyjnych Ognisk TKKF** w Kozienicach, Lidzbarku, Popowie i Soczewce, **Ogólnopolskich Festiwalach Zdrowia i Sportu w Sierakowie**, **Mazowieckich Festiwalach Rekreacji i Zdrowia** w Stegnie.



III Mazowiecki Festiwal Rekreacji i Zdrowia w Stegnie 2010 r.

Ognisko TKKF „Chomiczówka” od wielu lat jest współorganizatorem na terenie Dzielnicy Bielany **Sportowego Turnieju Miast i Gmin**.

W dn. 15-18 września 2010 r., w związku z organizacją w Warszawie **V Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych ELIOS 2010**, w ramach Programu Miast Goszczących Dzielnica Bielany gościła 19-osobową reprezentację Słowenii, składającą się z zawodników lekkiej atletyki i tenisa stołowego oraz trenerów i osób towarzyszących. Organizacją pobytu na Bielanych zajmował się Wydział Kultury, Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Bielany oraz Ognisko TKKF „Chomiczówka”.



Podczas wycieczki do Żelazowej Woli.



Konferencja w Ciechanowie w 2008 r.

Od 2006 r. Ognisko TKKF „Chomiczówka” na zlecenie Urzędu Dzielnicy Bielany realizuje coroczne ***konferencje metodyczno-szkoleniowe dla nauczycieli wychowania fizycznego bielańskich szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.*** Dotychczas odbyły się w Kozienicach, Firleju, Ciechanowie i Soczewce.

Tak szeroka i różnorodna działalność była możliwa ze względu na ścisłą współpracę z Warszawską Spółdzielnią Budowlano-Mieszkaniową „Chomiczówka”, Wydziałem Kultury, Sportu i Rekreacji, Wydziałem Oświaty i Wychowania oraz Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy z którymi wspólnie organizowane były imprezy i akcje, a także Biurem Sportu i Rekreacji oraz Biurem Polityki Społecznej Urzędu m. st. Warszawy, Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ministerstwem Edukacji Narodowej, Kuratorium Oświaty w Warszawie, Akademią Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Krajową Federacją Sportu dla Wszystkich, Zarządem Głównym TKKF i Mazowieckim TKKF.

Wszystkim wyżej wymienionym pragniemy serdecznie podziękować za wiele lat współpracy.

Zarząd
Ogniska TKKF „Chomiczówka”